

Madame, Monsieur,

Vous présentez une obésité et souhaitez une prise en charge.

Plusieurs types de prise en charge peuvent vous être proposées en fonction de votre situation.

Dans ce document sont listées 4 situations :

- A. [Vous souhaitez une chirurgie bariatrique](#)
- B. [Vous souhaitez un traitement médicamenteux \(Wegovy/Mounjaro\)](#)
- C. [Vous avez un IMC > 40 kg/m² ou un IMC > 35 kg/m² avec complication mais vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas avoir de chirurgie bariatrique ou de traitement médicamenteux \(Wegovy/Mounjaro\)](#)
- D. [Vous n'êtes pas dans les critères pour une chirurgie bariatrique ou un traitement médicamenteux ou le SMR nutrition mais souhaitez être accompagnés](#)

Cordialement,

Les endocrinologues et médecins nutritionnistes du GHT Vendée

A. Vous souhaitez une chirurgie bariatrique

Une chirurgie bariatrique est une opération du tube digestif définitive pour aider à perdre du poids en complément d'une bonne hygiène de vie (alimentation, activité physique).

Cela nécessite une prise en charge pluri-disciplinaire sur 6 à 12 mois, avant une présentation de dossier en commission (RCP) pour valider ou non le projet chirurgical, puis un suivi régulier toute sa vie après chirurgie.

Pour entrer dans un parcours de chirurgie bariatrique il faut présenter certains critères (« indications ») et ne pas présenter d'autres critères (« contre-indications »).

Indications	Contre-indications
IMC \geq 40 kg/m ² (objectifé) IMC \geq 35 kg/m ² avec une complication parmi : <ul style="list-style-type: none">- Diabète de type 2- HTA traitée- NASH ou fibrose (pas stéatose isolée)- Hypertriglycéridémie > 5 g/l- SOPK- Problème de fertilité- Insuffisance rénale- Cirrhose Child A- SAOS modéré à sévère- Asthme sévère- Lombalgies chroniques, coxarthrose, gonarthrose invalidante- Incontinence urinaire résistante- Hernie ou éventration symptomatique ou complexe- HTIC idiopathique résistante- Handicap moteur	<ul style="list-style-type: none">- Age > 70 ans- Troubles psychiatriques non stabilisés- Addiction- Difficulté prévisible à un suivi prolongé- Troubles du comportement alimentaire impulsif/compulsif- Cirrhose Child B ou C- Cancer en cours de prise en charge

Plus de renseignements ici :

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2009-09/brochure_obesite_patient_220909.pdf

Sur le GHT Vendée, le parcours avant la chirurgie bariatrique se compose ainsi :

- Hospitalisation de semaine (sur 5 jours) sur le site de La Roche Sur Yon ou de Montaigu
- Consultations intermédiaires avec médecin endocrinologue, diététicienne, psychologue
- Hôpital de jour à 6 mois +/- à 12 mois
- Commission (RCP)

A noter que même en respectant ce parcours, il n'y a aucune certitude que la chirurgie soit validée. Cela dépendra de votre capacité à respecter mettre en place la bonne hygiène de vie, à respecter le suivi et sous réserve que le bilan ne révèle pas de problème.

Voici la démarche pour accéder à ce parcours :

- 1) Vérifiez, avec l'aide de votre médecin traitant que vous êtes dans les critères (indications et contre-indications ci-dessus)
- 2) Demandez à votre médecin traitant un courrier qui doit impérativement préciser :
 - **Votre poids actuel, taille et IMC**
 - **Vos antécédents**
 - **Vos traitements**
 - **L'absence de contre-indication évidente** (cf liste ci-dessus)
- 3) Transmettez la demande au centre le plus proche de votre domicile :
 - **CHD Vendée site de La Roche Sur Yon :**
Service endocrino-diabétologie, Les Oudairies, 85925 La Roche Sur Yon Cedex 9
02 51 44 61 77
secretariat.diabetologie@ght85.fr
 - **CHD Vendée site de Montaigu :**
SMR de Nutrition, 54 rue Saint Jacques, 85602 Montaigu Cedex
02.51.45.40.32
secretariat.smrnutrition.montaigu@chd-vendee.fr

B. Vous souhaitez un traitement médicamenteux (Wegovy/Mounjaro)

Il s'agit de traitements injectables (injection sous-cutanée une fois par semaine) qui ont pour but d'aider à perdre du poids, en complément d'une bonne hygiène de vie (alimentation, activité physique). Pour être efficace, ce type de traitement doit se prendre de manière continue et au long cours (une reprise de poids est attendue après l'arrêt du traitement même chez les patients ayant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière). Il existe des effets indésirables possibles.

Une prise en charge multi-disciplinaire sur 6 mois est nécessaire avant d'envisager ce traitement. Un suivi régulier sera nécessaire pendant toute la durée du traitement.

A partir du 15/6/25 il est prévu un remboursement à 65% par la sécurité sociale sur critères. Pour être éligible à remboursement il faut présenter certains critères (« indications ») et ne pas présenter d'autres critères (« contre-indications »).

Indications	Contre-indications
IMC \geq 40 kg/m ² (objectifé) IMC \geq 35 kg/m ² avec une complication parmi : <ul style="list-style-type: none">- Diabète de type 2- HTA traitée- NASH ou fibrose (pas stéatose isolée)- Hypertriglycéridémie > 5 g/l- SOPK- Problème de fertilité- Insuffisance rénale- Cirrhose Child A- SAOS modéré à sévère- Asthme sévère- Lombalgies chroniques, coxarthrose, gonarthrose invalidante- Incontinence urinaire résistante- Hernie ou éventration symptomatique ou complexe- HTIC idiopathique résistante- Handicap moteur	<ul style="list-style-type: none">- Age > 75 ans- Dénutrition- TCA restrictif sévère actif- Insuffisance rénale sévère (DFG <15)- Insuffisance hépatique sévère- Antécédent de pancréatite (hormis lithiasique opérée)- Rétinopathie non contrôlée- Gastroparésie- Insuffisance cardiaque stade IV NYHA- Grossesse- Absence de prise en charge préalable sur le mode de vie- Absence prévisible de suivi- Maladies inflammatoires chronique de l'intestin- Période post-opératoire précoce d'une chirurgie bariatrique

Plus de renseignements ici :

<https://www.obesitefrance.fr/image/7315/2147?size=!800,800®ion=full&format=pdf&download=1&crop=centre&realWidth=1240&realHeight=1754&force-inline>

Sur le GHT Vendée, le parcours avant traitement médicamenteux de l'obésité (TMO) se compose ainsi :

- Hôpital de Jour ou Hôpital de semaine sur le site le plus proche de votre domicile
- Consultation avec médecin endocrinologue et diététicienne à 3 mois
- Hôpital de jour à 6 mois

A noter :

- En fonction de votre situation personnelle, il pourra vous être demandé une prise en charge plus longue ou différente (hospitalisation de 1 semaine ou 3 semaines...)
- Même en respectant ce parcours, il n'y a aucune certitude que ce traitement vous soit prescrit. Cela dépendra de votre hygiène de vie et de votre santé.

Voici la démarche pour accéder à ce parcours :

- 1) Vérifiez, avec l'aide de votre médecin traitant que vous êtes dans les critères (indications et contre-indications ci-dessus)
- 2) Demandez à votre médecin traitant un courrier qui doit impérativement préciser :
 - **Votre poids actuel, taille et IMC**
 - **Vos antécédents**
 - **Vos traitements**
 - **L'absence de contre-indication évidente** (cf liste ci-dessus)
- 3) Transmettez la demande au centre le plus proche de votre domicile :
 - **CHD Vendée site de La Roche Sur Yon :**
Service endocrino-diabétologie, Les Oudairies, 85925 La Roche Sur Yon Cedex 9
02 51 44 61 77
secretariat.diabetologie@ght85.fr
 - **CHD Vendée site de Montaigu :**
SMR de Nutrition, 54 rue Saint Jacques, 85602 Montaigu Cedex
02.51.45.40.32
secretariat.smrnutrition.montaigu@chd-vendee.fr
 - **CH Côte de Lumière**
Service Diabétologie-Endocrinologie 4 rue Jacques Monod 85340 Les Sables d'Olonne
02 51 21 86 70
secret.diabeto@ch-cotedelumiere.fr
 - **CH Loire Vendée Océan**
Service Diabétologie-Endocrinologie, Boulevard Guérin, 85300 Challans
02 51 49 60 20
sec.diabetologie@ch-lvo.fr

C. Vous avez un IMC > 40 kg/m² ou un IMC > 35 kg/m² avec complication mais vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas avoir de chirurgie bariatrique ou de traitement médicamenteux (Wegovy/Mounjaro)

Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge hospitalière au SMR de Nutrition de Montaigu (séjour de 3 fois 1 semaine ou séjour de 1 semaine). Vous pouvez formuler la demande directement au service du SMR nutrition en étant muni d'un courrier de votre médecin traitant qui précise certains éléments concernant votre santé.

Détails ici :

<https://www.chd-vendee.fr/smr-sp%20cialis%20nutrition-site-de-montaigu>

Vous pouvez sinon mettre en place un suivi auprès des professionnels listés dans le paragraphe D ci-dessous.

D. Vous n'êtes pas dans les critères pour une chirurgie bariatrique ou un traitement médicamenteux ou pour le SMR de nutrition de Montaigu

Vous pouvez mettre en place un suivi à proximité de votre domicile pour optimiser votre alimentation, votre activité physique et la composante psychologique (comportement alimentaire, gestion des émotions...).

Voici une liste de professionnels susceptibles de vous aider :

- Médecin traitant
- Médecin nutritionniste libéral
- Diététicienne libérale
- Maison sport santé et CDOS
- Enseignant en activité physique adaptée
- Psychologue libérale

Il existe aussi des professionnels travaillant en équipe :

- Programme ETP surpoids et obésité sur le Centre Hospitalier de Fontenay Le Comte (02 51 53 29 23)
- Programme ETP au Centre de santé des Herbiers (02 51 67 10 43)
- Clinique Saint Charles, La Roche Sur Yon, programme du Dr Rivoal (02 51 44 46 22)